

Projekttag der dritten Klassen der Sonnenuherschule mit der EDEKA Stiftung

Nudeln mit Lieblingssoße

Birkenau. Das hat richtig gut geschmeckt. Und gesund war's auch. Die Rede ist von den Mahlzeiten, die die Schülerinnen und Schüler der drei dritten Klassen der Birkenauer Sonnenuherschule im Rahmen ihrer Projekttag im November und Dezember mit der EDEKA Stiftung selbst zubereitet haben. Gleich morgens zum Frühstück gab's mit Vollkornbrot und Gemüse prall bestückte Piratenspieße. Und auch beim Mittagessen – Vollkornnudeln mit Lieblingssoße – landete so einiges knackig Bunt aus der Natur im Kochtopf. Nicht zu vergessen der selbst zubereitete Obstsalat und die Quarkspeise zum Dessert. EDEKA Bylitza hat als Pate alle Lebensmittel beigesteuert und dem Stiftungs-Team mit Mitarbeitern Judith Hähner eine ausgebildete Gesundheitsberaterin zur Seite gestellt.

„Mehr bewegen – besser essen“ heißt die Initiative, bei der Experten der EDEKA Stiftung dem Nachwuchs Wissenswertes rund um Ernährung, Bewegung und Verantwortung kindgerecht beibringen. Neben dem Schnippeln und Kochen bildeten an der Sonnenuherschule themenbezogenes Basteln, ein Sinnesparcours, Bewegungsspiele, Fragerunden und natürlich eine Prise Unterricht die Zutaten des Projekttags. Unter dem Stichwort Verantwortung stand nachhaltige Fischerei auf dem Stundenplan. Hierbei kooperiert EDEKA mit dem World Wide Fund For Nature (WWF), der die Initiative mit Unterrichtsmaterialien unterstützt.

Am Ende waren sich alle Verantwortlichen einig: Die Projekttag konnten bei den Grundschülerinnen und -schülern das Bewusstsein schärfen, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten. Und sie haben dazu beigetragen, dass die Kinder ein Verantwortungsgefühl für sich selbst und für die Umwelt entwickeln.

